

BEATRIZ ALONSO JIMÉNEZ

Mi propósito es proporcionar el apoyo y las herramientas para conseguir alcanzar los resultados deseados disfrutando de lo que se hace. Soy experta en técnicas para potenciar el crecimiento interno de las personas y fomentar que compartan su talento con el mundo. Soy apasionada del coaching, inteligencia emocional y la programación neurolingüística.

Experiencia en el ámbito deportivo

Coach deportivo y experta en desarrollo de personas

bealonsocoaching

Pamplona / marzo 2013-Actualidad

Servicios:

- Deportistas: procesos de coaching específicos, entrenamiento emocional, superación de bloqueos y creencias limitantes, desarrollo de habilidades mentales y recuperación de lesiones.
- Equipos: sesiones de coaching de equipos y teambuilding.
- Cuerpo técnico: asesoramiento para gestión de situaciones concretas, entrenador de entrenadores.
- Clubs: charlas formativas, escuela de padres, sesiones coaching grupal para el equipo directivo.

Coach deportivo

Federación Navarra de Baloncesto

Pamplona / octubre 2014-Actualidad

Funciones:

- Sesiones de coaching individual y grupal en el programa de tecnificación de jóvenes talentos.
- Charlas formativas para entrenadores.
- Sesiones de coaching de equipos y teambuilding para las selecciones navarras.

Experiencia en el ámbito empresarial

Consultora de aprendizaje

everis

Madrid / marzo 2010-mayo 2017

- Creación e impartición del catálogo formativo de habilidades para empleados y clientes. Cursos: gestión del tiempo, trabajo en equipo, comunicación positiva, redacción de documentos, reuniones eficaces, desarrollo de personas, presenta y emociona, liderazgo, mindfulness, gestión del estrés, escucha activa, gestión de conflictos, orientación al cliente, talleres de introducción y herramientas del coaching, tiempo, prioridades y resultados, risoterapia, pnl, inteligencia emocional y sesiones de creatividad.
- Elaboración de sesiones en universidades y conferencias sobre temas específicos.
- Realización de procesos de coaching con empleados de alto potencial.
- Creación y diseño de dinámicas de grupo adaptadas a problemáticas concretas. Sesiones de teambuilding, coaching grupal y coaching de equipos.
- Manejo de foros y redes sociales aplicadas a la formación.
- Gestión de proyectos relacionados con el lanzamiento de nuevos servicios a nivel mundial dentro de la universidad corporativa de everis.

Formación

- 2002-2008 **Licenciada en Psicología**
Universidad Complutense de Madrid
- 2008-2010 **Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos**
Centro de Estudios Financieros Madrid
- 2012-2013 **Experto en Coaching con Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística**
Create Coaching Madrid
- 2017-2018 **Experto en Inteligencia Emocional**
Escuela de Inteligencia Madrid